



# BOUNCE

ブーケ

特集

## 家事大革命

やる気になる男の家事



男性のためのお掃除講座（11月25日開催済）の様（4ページ）

### contents

特集「家事大革命 やる気になる男の家事」	2
改正育児・介護休業法について	5
企業レポート 株式会社 アルピオン	6
女性センターブーケ21ホームページ開設のお知らせ	6
INFORMATION 男女共同参画講座・講演会の報告	7
TOPICS 男女共同参画リーダー研修報告	8

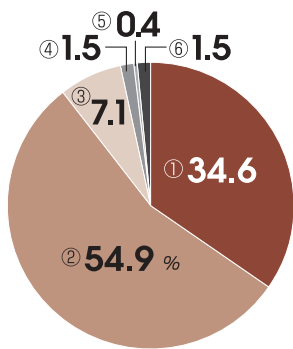
No. 60  
2009.12

# 家事大革命

## ～やる気になる男の家事

ご飯を作る、部屋を掃除する、洗濯物を干す……。毎日の暮らしはたくさんの「家事」の積み重ねです。あなたは家族と「家事」を共有していますか？

この特集タイトル『家事大革命』は1981年に出版された米国の社会学者ドロレス・ハイデンの著書から引用しています。日本語訳は1985年、頸草書房から出版されています。翻訳：野口美智子・藤原典子他



内閣府「男女のライフスタイルに関する意識調査」(平成21年)より作成

家事分担は女性に負担が偏っている

家事の夫婦間での分担状況について、内閣府「ライフスタイル調査」によれば「妻が行う」、「妻が中心となって行うが夫も手伝う」が約九割に上り、「半分ずつ分担して行っている」夫婦は約七%にとどまっています。女性がフルタイムで働いている場合でも「妻が行う」、「妻が中心となって行うが夫も手伝う」が七五%、「半分ずつ分担して行っている」夫婦は約二

### 夫婦の生活時間



総務省「社会生活基本調査」(平成18年)より作成

割にとどまっています。このように就業に関しては年々共働き型の世帯が増加しているにも関わらず、家事分担については依然として女性に負担が偏っているのが現状です。夫婦の生活時間で見比べても、共働きの女性は「仕事・通勤等」と「家事・育児・介護等」を足した時間が男性よりも多いのがわかります。あなたの家庭でも「男は仕事、女は家事」あるいは「男は仕事、女は仕事と家事」になってはいませんか。

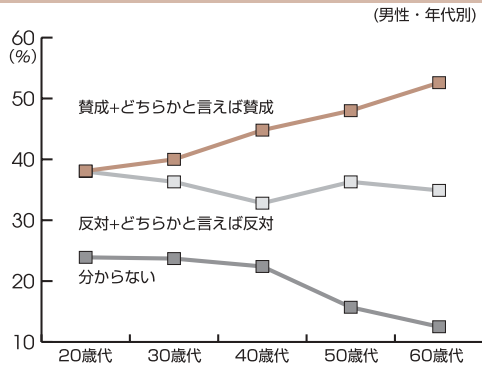
ワーク・ライフ・バランスと家事分担の深い関わり

厚生労働省が行った調査で、出産前に妻が仕事をしてきた夫婦について、出産後の夫の平日の家事・育児時間別に妻の出産後の「同一就業継続」の割合をみると、夫が家事・育児に全く参加しない場合が三九・一%なのに対し、夫が家事・育児に四時間以上関わる場合では実に六六・七%の女性が職場復帰をしています。この例からも夫の家事参加が、妻の出産後の就業を後押しすることが読みとれます。

では一般に男性は家事参加に非協力的なのでしょうか。「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」といった考え方について「反対」「どちらかといえば反対」と考える若い男性が増えてきていますが、同時にこの世代は仕事における長時間労働者である割合も高く、仕事中心の生活にならざるを得ない現実があります。長時間労働は心身の状況にも影響を与え「一日の仕事で疲れ退社後に何もやる気になれない」と訴える人も多のです。

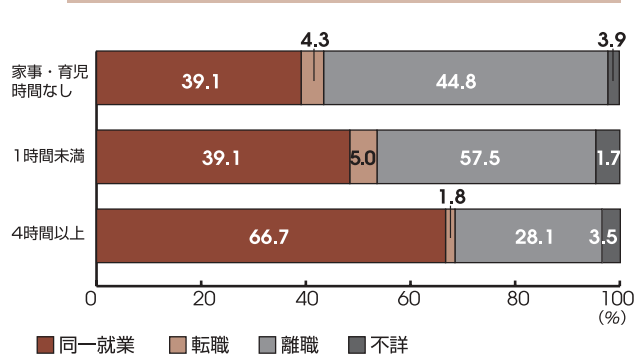
このように男性が積極的に家事

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」といった考え方について



内科府「男女のライフスタイルに関する意識調査」(平成21年)より作成

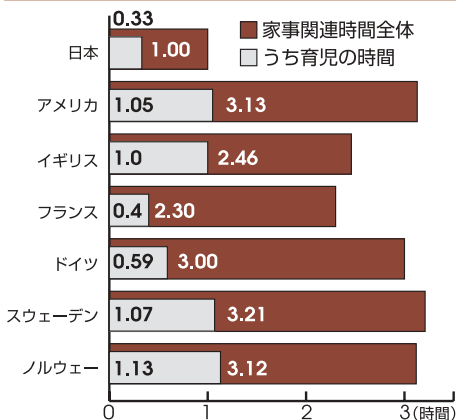
妻の就業継続の有無 (夫の平日の家事・育児時間別)



厚生労働省「第6回21世紀成年者縦断調査」(平成19年)より作成

や育児に参加できる時間を作るためにも、生活と仕事の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進が重要といえるでしょう。

6歳未満児をもつ男性の家事・育児時間(1日あたり)



内閣府パンフレット「仕事と生活の調和のために」(2008)より

自分の都合に合わせてこなせる家事とは別に、三度の食事の準備

人生における家事の意味を見直してみる

日本は男性の家事・育児時間について諸外国と比較すると最低レベルです。あなたは家族との間で家事をどのように分担していますか。

諸外国との比較からみえてくること

しかし「家事」と一口に言っても、育児・介護などにまつわる家事もあれば、食事の支度、洗濯など日常生活を営む上で必要不可欠な家事、家族の増減によって変化する家事など様々です。

家事チェック表

それぞれの家事はどのくらいの頻度で主に誰が担当していますか？この機会に一度見直してみたいかがでしょう。

	妻	夫	その他の家族	毎日	不定期
ふとんをたたむ					
植物に水をやる					
朝食を準備する					
朝食の食器を洗う					
ゴミを出す					
洗濯をする					
洗濯物を干す					
クリーニングに出す					
日用品・食材の買い物					
昼食を準備する					
昼食の食器を洗う					
掃除をする(部屋・トイレ・風呂)					
洗濯物を取りこむ					
夕食を準備する					
夕食の食器を洗う					
洗濯物をたたむ					
アイロンをかける					
ふとんを敷く					

他にも思いついた家事があれば同じ様にチェックしてみてください。

など時間が決まっている家事やトイレ掃除などの「汚い」と思われる家事が特定の人にかかりすぎないかなど、家族と定期的に話し合ってみることも大切でしょう。生活の糧を得るための就労と、日常生活を維持していく家事は人が生きていくための両輪であるといえます。前者は男性が、後者は女性が担う性的役割分担の傾向が顕著ですが、お互いにそこに安住

すれば家族が不在になった場合に困るのはあなた自身です。家事も生活を営む上で欠かせないスキル。家事能力を磨き、生活実感を得ることは人生を豊かに生きることでもあるのです。次ページでは時間と労力を掛けずに手際よく掃除を行うコツを一口から教わります。まずは年末の大掃除から家事デビュー！



実践を交えた講義は、明日からでも使えるものばかり。質疑応答も活発に行われました。

## 男性のためのお掃除講座 年末大掃除大作戦

プロから学ぶ裏技テクニック

去る11月18日(水)、25日(水)の二回にわたり、家事コンサルタントの神長一徳さんを講師に迎え、男性のためのお掃除講座」が開催されました。これから年末に向けて、家族に一目置かれる絶好のチャンス。早速、講座を覗くと、期待を込めてか幅広い年齢層の多くの男性たちで熱気に溢れていました。

講義では江戸時代にはじまった大掃除の由来から、大掃除の必須個所までを伝授。電源プラグとコンセントの間に溜まる埃が湿気を吸ってショートし発火するトラッキング現象は、湿気が高く水滴の直接かかる位置にあるプラグ、異常に熱くなったプラグが要注意。いよいよ裏技披露の瞬間になると、参加者の目が一段と

輝き、達人の声にも力が入り余念がない。「拭き掃除の裏技」は二枚の雑巾を使い体験実施。まず一枚を水に浸し、絞って広げ、乾いたもう一枚をその上に重ね、この二枚を一緒に丸

めて更に軽くしぼる。ほどよく湿った方の雑巾で窓ガラスを拭くと洗剤要らず、乾拭き要らずできれいに仕上がります。家事で一目置かれたい男性たち、あなたもこの年末にこのエコツールを試してみたいかがでしょうか。

事業協力スタッフ 村田進益

お掃除の講座に男性ばかり18名も集まったのはびっくりしました。さすがに男性向けらしく、「ちり・あくた」って何だろうと細かく説明されていきました。「身近なものを使って効率よく掃除する」に徹していて納得しました。時間があればもっと色々な裏技を教えてもらいたかったです。

事業協力スタッフ 橋谷信代

最初に汚れが発生するしくみや洗剤の特徴などの理論を学びそれをふまえて実践してみるという、男性の視点に立ったユニークなお掃除講座でした。家事への関心が低いといわれる中高年の男性も多数参加されていました。壁をひとふきした雑巾の汚れをみて満足そうに微笑む顔がとても印象的でした。

事業協力スタッフ 脇坂文菜

### 油汚れはあたためてから



しつこい油汚れは、ドライヤーの温風で温めてから、ステンレスフォークで削ります。

### アルミ鍋の焦げつきは重曹できれいに

雪平鍋など誤って焦がしてしまっても、沸騰させた湯に重曹を加え暫く煮立たせてから、湯をすて熱いうちに擦り洗いをするときれいになります。



やけどをしないよう手袋をしてください。

### 換気扇は重曹をとかし たお湯につけ洗い

油汚れのしつこい換気扇は重曹を溶かした湯に30分つけたのち洗うときれいになります。更にしつこい汚れの場合はスチームクリーナーを用いるのも効果的です。



### 重曹とケチャップで 身体に安全な 研磨剤をつくる

食器や鍋の汚れを落とすのに、洗剤はあまり用いたくないもの。重曹1：ケチャップ1を混ぜ合わせた研磨剤は、汚れも良く取れ安全です。



ボウルなどに研磨剤を作り、スポンジにとって細かく磨いていきます

### 蛇口のしつこい水アカは ステンレスフォークで

長年こびりついた水アカも、ステンレスフォークを水で濡らし、細かく削り取っていくときれいになります。



フォークはほどよい弾力があり、口の中に入れても傷をつけないよう細部に丸味を持たせてあるため、最適な道具になります。

### 手が届かない高い壁は、 ワイパーに雑巾を挟んで 拭き掃除

中性洗剤を数滴垂らした水で、ほどよく湿った雑巾を作り(作り方は上記参照)雑巾をワイパーに挟んで拭き掃除。紙クロス、石膏ボード、塗り壁はNG。



### 窓ふきは一筆書きで



ほどよく湿った雑巾を4つ折りにし、手の平全体を使って小さく円を描きながらふきあげます。

### 鏡の水アカは耐水性やすりで



1500番から2000番のやすりを使って水アカを削り落とします。鏡の端で傷にならないか試してみてください。



# 育児・介護休業法が改正されました！

「育児休業・介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律及び雇用保険法の一部を改正する法律」が平成21年6月24日に成立し、7月1日に公布されました。

公布日から一年以内の政令で定める日が施行期日になります。以下現行と異なる点をポイントごとにまとめました。

## ポイント 1

### 子育て期間中の働き方の見直し

#### 短時間勤務制度の義務化

3歳までの子を養育する労働者に対し、短時間勤務制度（1日6時間）を設けることが事業者の義務になります。

#### 所定時間労働の免除の義務化

3歳までの子を養育する労働者から請求があれば、事業主は所定外労働を免除しなくてはなりません。

#### 子の看護休暇の拡充

看護休暇は子の人数に応じた付与日数になります。

例：小学校就学前の子が1人であれば年5日、2人であれば年10日

## ポイント 3

### 仕事と介護の両立支援

#### 介護のための短期の休暇制度の新設

要介護状態にある対象家族の通院の付き添い等に対応するため、介護のための短期の休暇制度が設けられました。労働者の申し出により、要介護状態の対象家族が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日、介護休暇を取得できます。

## ポイント 4

### 実効性の確保

#### 苦情処理・紛争解決の援助及び調停の仕組みの創設

都道府県労働局長による紛争解決の援助及び調停委員による調停制度が設けられます。

勧告に従わない場合の公表制度及び報告を求めた場合に報告をせず、又は虚偽の報告をした者に対する過料の創設

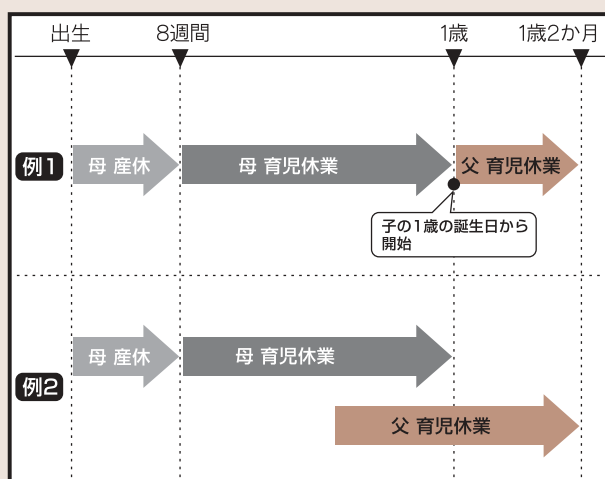
## ポイント 2

### 父親も子育てができる働き方の実現

#### パパ・ママ育休プラス

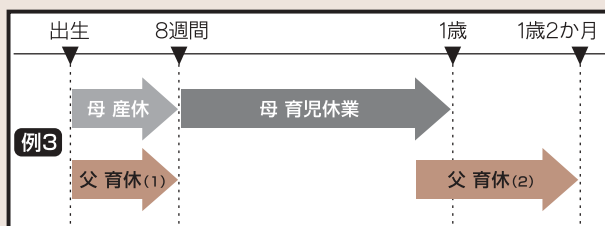
父母がともに育児休業を取得する場合の休業期間の延長

父母ともに育児休業を取得する場合、子が1歳2か月に達するまでの間に、父母それぞれが1年（母親の場合、産後休業期間も含む）まで休業できます。



#### 出産後8週間以内の父親の育児休業取得の促進

妻の出産後8週間以内に父親が育児休業を取得した場合、特例として、育児休業の再度の取得が認められます。



#### 労使協定による専業主婦(夫)除外規定の廃止

全ての労働者が配偶者の状況に関わらず育児休業を取得できます。

## 育児・介護休業法に基づく紛争解決援助制度がスタートしました。

認定は平成22年4月1日スタート

労働者と会社との間で育児・介護休業等の民事上のトラブルが生じた場合、解決に向けた援助を行います。

●育児・介護休業法に基づく紛争解決援助の対象（対象者：紛争の当事者である男女労働者及び事業主の方）

- 育児休業制度 ●介護休業制度 ●子の看護休暇制度 ●時間外労働の制限 ●深夜業の制限 ●勤務時間の短縮等の措置
- 育児休業等を理由とする不利益取扱い ●労働者の配置に関する配慮

改正育児・介護休業法の詳細は厚生労働省のホームページを参照ください。 <http://www.mhlw.go.jp/topics/2009/07/tp0701-1.html>

仕事と育児の両立...働き続けやすい会社でありたい。

事業所内保育所「Kuukids」



優しい先生ときめ細やかな空間デザインに囲まれて、すくすくのびのび育ちます。

(株)アルピオン総務部 CSRグループ 小池愛美さん

また東京都の次世代育成に対する取り組み、事業所内保育施設支援事業」の補助対象になったこともプロジェクトを後押しし、厳しい設置基準をクリアしたことで結果的に利用者の安心に繋がりました。

折しも待機児童問題とも重なり、CSRグループでは「地域社会への貢献、働きやすい職場環境作り、優秀な労働力確保」をテーマに企業内保育所の設立にむけてプロジェクトを発足。無記名でアンケート調査を行うなど社員の率直な意見を収集し検討を重ねました。

「化粧品メーカーの株式会社アルピオンは、約8割が女性社員です。出産育児休暇取得の増加や、土日祝祭日を含むシフト勤務に対応可能な保育所が見つからず美容部員が退職するケースが多くなり、人材を残し企業力を保ちつつ存続するためには、結婚・出産を経験しても働き続けることが可能な職場環境の整備が求められていました。」こうお話されるのはCSR(企業の社会的責任)グループの小池愛美さん。

また季節行事を通して、地域や利用者以外の社員と交流を行い、様々な状況で働き続けている社員の周知と相互理解に努めています。「早く復職できて良かった」「普段接しない他部署の保護者と交流機会があり楽しい」「子どもを連れての通勤が心配だったが今は子どもとの交流時間になっている」など利用者からも喜ばれています。

ワーク・ライフ・バランスを実現するために、多様な働き方を活かした魅力ある企業づくりをしている(株)アルピオンは社員の生活を豊かにしています。

こうして本年4月にアルピオン事業所内保育所「Kuukids(クキッズ)」を銀座に開園。深刻な待機児童の解消という観点にたち地域の契約企業と共同利用が可能なコンソーシアム型(複数企業による共同利用型)の保育所として運営しています。また10月には一般の方も利用できる一時預かり保育がはじまったんです。

特徴として「朝8時から夜9時まで開園し、本社社員及び百貨店で働く美容部員が、いつでも利用できること」「出勤時間など個々の生活ペースに合わせた保育が可能なこと」「紙オムツなどの備品は保育所が用意し、利用者の持参荷物を減らすこと」など、働く母親・父親への配慮が行き届いています。もちろんセキユリテイや給食など子どももの心身に係わるケアも万全です。



女性センターのホームページが開設されました <http://bouquet21.genki365.net/>

女性センター「ブーケ21」では、区ホームページにより男女共同参画に関する情報をみなさんに広く提供しています。このたび新たに女性センターブーケ21ホームページも開設しました。

このホームページでは、女性センターの施設紹介や事業の案内など男女共同参画に関する情報のほか、女性センターを中心に活動している女性団体が、活動の紹介やイベント情報・仲間の募集などの情報を掲載しています。

また、情報誌「Bouquet」(本誌)はバックナンバーも含めご覧いただけます。

なお、これらの情報は、メールマガジンの登録をすることで、ご登録のメールアドレスへ自動的に配信されます。ご希望の方は、女性センター「ブーケ21」ホームページよりお申込みください。

**報告**  
**子宮がん・卵巣がんと向き合う**

事業協力スタッフ企画講座  
 10月17日(土) 午後1時30分から女性特有の病気についての理解を深めるため、国立がんセンター中央病院 婦人科医長 加藤友康先生にお話を伺いました。  
 講座では映像も使い、病巣や手術の様子をわかりやすく説明してくださいました。

検診を躊躇する女性は多いと思います。そのせいもあるのでしょうか？検診率は欧米に比べかなり低いことがわかりました。早期発見がいかに大切であるかを加藤先生のお話から実感しました。「恥ずかしい」を「勇気」に変えて、検診することの重要性を学んだ一日でした。

事業協力スタッフ 北村龍子



わかりやすく丁寧な加藤先生の説明は大変勉強になりました。



**報告**  
**受け継ぐこころ チャレンジする力**

事業協力スタッフ企画講座の第2段が10月31日(土)女性センター「ブーケ21」で開催されました。  
 伊藤ウロコの五代目跡取りである専務取締役 伊藤嘉奈子さんを講師に、男性社会の築地市場で老舗を守るために奮闘されている姿をお伺いするといつものです。

講座は、男性社会である築地魚河岸の中に女性が溶け込むことの難しさ、葛藤を中心にお話を伺いました。会場には20名が集まり講師の講義に熱心に耳を傾けていました。

事業協力スタッフ 中原玲子



老舗を守る伊藤さんのお話に元気をいただきました。



**講演**

事業協力スタッフ企画講演会  
**いくつになっても輝こう！  
 浪速の漫才師のチャレンジ人生**

日時 平成22年2月20日(土)  
 午後2時から3時30分まで

会場 女性センター「ブーケ21」  
 講師 タレント・  
 芸能プロダクション経営  
 社 イト子氏

募集等詳しくは1月15日号区のおしらせに掲載します。

**お知らせ**  
 情報誌「Bouquet」  
 送料自己負担で郵送します

区では、男女共同参画社会を推進し、事業を広くお知らせするために、情報誌「Bouquet」(本誌)を年4回(3月、6月、9月、12月)発行しています。

情報誌は、区の施設等で配布しているほか、6月号は新聞折込で区内全域に配布しています。

また、女性センターホームページ(本誌6頁)や区のホームページからもご覧いただけます。

さらに、定期購読をしたい方のために、情報誌の郵送も行いうことになりました。

ご希望の方は、送付先住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、90円切手を4枚(1年分)お送りください。

申込先 〒104-0043 中央区湊1-1-1  
 中央区立女性センター

**新着図書のご案内**

女性センターでは、各種図書資料

料等の貸出しを行っています。是非ご利用ください。

**部下を定時に帰す「仕事術」**



佐々木常夫 著  
 WAVE 出版

**女性の働き方**



武石恵美子 著  
 ミネルヴァ書房

**おひとりさまの「法律」**



中澤まゆみ・  
 小西輝子 著  
 法研

**「ブーケ21」女性相談**

DVをはじめ、女性のさまざまな悩みに専門相談員がお応えします(費用無料)。

**相談日(要予約)**

毎月第1・2・4・5水曜日 午後1時から4時まで  
 第3水曜日 午後5時30分から8時30分まで

上記以外の時間でも、女性センター開館時は予約を受け付けます。

**相談専用電話**

03-5543-0653



男女共同参画

リーダー研修報告

中央区女性ネットワーク・中央区共催

「小江戸」川越を訪ねる



10月21日、爽やかな秋空の下、次世代リーダー育成事業「男女共同参画リーダー研修」への参加者37名を乗せてバスは中央区役所前を出発、一路目的地川越へ。道路の渋滞もななく、車内での自己紹介

川越市女性団体連絡協議会の方と一緒に集合写真。お天気にも恵まれ、有意義な1日となりました。

介が終わる頃には川越市民会館に到着。蔵の会の原代表理事による「蔵の街のまちづくり」についてのお話を伺い、その後6つの班に分かれて「蔵の街」を視察しました。午後からは、川越市役所にて女性団体連絡協議会との交流会。川越市の男女共同参画施策の説明を聞き、連絡協議会の運営方法や様々な取組についてお話を伺った後、意見交換が行われました。新しい出会いを通じて、さらにネットワークの輪が広がることを期待できた充実した研修でした。

中央区女性ネットワーク副会長 三田富貴子



「川越市 蔵の街のまちづくりについて」NPO法人 川越市蔵の会代表理事 原和之氏の講演をお聞きしました。



川越市の男女共同参画施策や、川越市女性団体連絡協議会の活動について貴重なお話を伺いました。

蔵のまち 川越をたずねて 神谷 聖子

明治二十六年の大火にも焼けず残った大沢家をもとに一番街の人々が中心になり、街を整備し観光のまちへと発展させた川越のパワールの大きさと持続力に敬服しました。女性団体連絡会も十二年を経て交流、学習、広報の各部会に分かれ活発に活動していて感心いたしました。今回の研修には若く多方面で活躍している方の参加も多く、これからの中央区を担って行く意気込みを嬉しく感じました。年長者も意欲的にその豊富な経験や知恵を発揮して、互いに力を合わせる必要性を強く感じ帰途につききました。

川越のまちづくりは 住民主体

清水 文子

川越「やまぶき会館」に着き「蔵の会」代表の原知之様より、住民主体で街づくりをし、守り続けている「蔵の街」のご苦労話に感服し、お話を参考に耐火建築の土蔵造の街並、見事な山車等が設置されて盛大な祭りの賑わいを感じるまつり会館を視察しました。

男女共同参画への熱意を感じました

廣瀬 明

交流会では、出席の川越市女性団体連絡協議会役員、川越市役所男女共同参画課長・課員の共同参画への熱意を感じました。市はいち早く共同参画を条例に定め、協議会も講演会等により共同参画の啓発を行い、女性の地位向上に取り組んでいるそうです。

交流会は、川越市女性団体連絡協議会の方々と行われました。三十一団体から成り、広報部、学習部、交流部が置かれ、年三回の全体交流会があるとの事で、会場には活動の足跡が展示され、相互の協力、充実した生き方、地元愛が聞かれて、とても勉強になりました。

協議会役員からは「共同参画というだけではだめだ。私たち女性ももっと勉強しなければいけない」などの意見も出されました。市民団体及び行政の共同参画実現への熱意と決意を感じさせる有意義な研修会でした。

館長雑記

地域とともに

▲ブーケ21の2階につながる屋上公園が、東京都下水道局桜橋第二ポンプ所の屋上だということを知っていましたか？緑や紅葉の下には、大都市の大切なインフラが隠れているのですね。▲このポンプ所の職員の方々のブーケ祭りへの協力を感謝して、10月15日、実行委員会から感謝状が贈られました。▲ポンプ所とのお付き合いは、平成15年の第2回のお祭りから始まっているとのこと、以来毎年お世話になっています。▲ポンプ所側からは、お祭りはこうした「縁の下の力持的施設」を知って貰う良い機会であること、近隣住民の方達や女性センターとは大事につき合いたい、と言っていただきましたが、本音のお話として、「最初始めた頃はあまり乗り気ではなかったのに実行委員会に出ているうちにはまってしまった、とにかく参加している人達のオーラがすごい！今後も業務に支障がでないようにしながらがんばる」という嬉しいお言葉もありました。地域の中でお隣同士の施設が協働して一つの行事に取組むのはすばらしいことですね！

(松川淳子)